

PROTOCOLO COVI-19 DEL AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

ADAPTACIONES CURRICULARES Y DE APRENDIZAJE

- Las programaciones del área de EF, en sus diferentes niveles, se van a programar priorizando aquellos contenidos que sean adecuados para trabajar en estas condiciones (tiempo de clase presencial, medios, espacios disponibles, material, etc.).
- Durante el primer trimestre, se seleccionarán los contenidos teniendo en cuenta los factores que puedan disminuir el riesgo de contagio: espacios al aire libre, actividades con poco o sin material y tareas más individuales.
- Se considerarán los contenidos imprescindibles que no pudieron alcanzarse en el curso anterior debido a la falta de presencialidad, para recuperarlos y permitir al alumnado el logro de los objetivos previstos (siempre que las circunstancias lo permitan).
- Los especialistas de Educación Física del centro, se reunirán mensualmente con el objetivo de favorecer la coordinación entre los mismos, así como la optimización de usos de espacios, materiales y otros recursos.

DISTANCIAS

- Se priorizarán actividades sin contacto físico y se adaptará el distanciamiento físico a la naturaleza e intensidad de la actividad propuesta.
- El alumnado mantendrá la distancia de seguridad de 1,5m durante las explicaciones del profesor.
- En el caso de introducir actividades en las que no se puedan mantener las distancias de seguridad que marca la normativa, todo el alumnado deberá llevar mascarilla, siempre y cuando la intensidad de la actividad lo permita.
- Se adaptarán las reglas de los juegos y deportes colectivos de tal manera que controlen mejor la distancia física entre participantes.

CEIP SANTO CRISTO DE SANTIAGO (CARIÑENA) CURSO 2020/2021

- Las actividades con implementos personales pueden ser una estrategia para mantener las distancias de seguridad (sticks, palas, raquetas, etc.). En alguna actividad determinada se solicitará al alumnado traer su propio material, que puede ser incluso construido por el mismo.

ESPACIOS

- Se diferenciará y priorizará el uso de espacios fuera y dentro del centro al aire libre (patios, pistas municipales de las piscinas, entorno natural y urbano cercano...) frente a los cerrados (salas polivalentes, gimnasios y pabellones), siempre que la climatología, tanto por frío como por calor, lo permita.
- Los docentes especialistas de EF se coordinarán con el objetivo de optimizar los espacios de uso disponibles del centro.

MATERIALES

- En caso de utilizar algún tipo de material, se usarán unos “carritos” para cada curso, con la intención de minimizar el contacto del material entre grupos y optimizar el tiempo y transporte del material.
- Se prioriza el uso de material que sea más sencillo de desinfectar (al inicio y al final de la sesión), haciendo participe al alumnado en la medida de lo posible, creando así hábitos y rutinas en los mismos.
- En determinadas unidades didácticas se propondrá al alumnado que cree sus propios materiales de EF (malabares, equilibrios, combas...).
- Se intentará el uso de materiales que reduzcan el contacto.
- Se propondrá que el alumnado lleve en su neceser los siguientes enseres: toalla, gel hidroalcohólico, mascarilla de repuesto, jabón, colonia, pañuelos y una camiseta de cambio (recipientes plásticos y pequeños).

- A la hora de desarrollar la sesión se asignará una zona del patio para que el grupo deje sus materiales personales (chaquetas, neceser...), manteniendo una distancia adecuada de separación.

GRUPOS

- Durante el primer trimestre se plantearán actividades de carácter más individual y que se desarrollen al aire libre.
- En el caso de actividades grupales, dentro de un mismo GEC, se organizará al alumnado en subgrupos estables (que se mantengan a lo largo del tiempo) en función de sus relaciones sociales del aula.

HABITOS HIGIÉNICO-SALUDABLES

- Se exigirá al alumnado que evite el uso de anillos, pulseras y colgantes y que aquellas personas con el pelo largo se lo recojan.
- El alumnado deberá desinfectarse las manos antes y después de cada sesión con gel hidroalcohólico si el horario de uso de baños no permite un aseo con jabón.
- Durante las clases se propondrán diversos momentos o paradas para desinfectarse las manos.
- Al final de la sesión, se destinarán 10 minutos para: desinfección de material, recogida de enseres personales y aseo del alumnado.

INFORMACIÓN

- Se informará a las familias, a través de los tutores, de todas las medidas que se llevarán cabo en EF para que sea un entorno seguro.
- En las primeras sesiones del curso se dará información al alumnado para un desarrollo seguro del área y una correcta aplicación de pautas higiénicas.

SEGURIDAD Y ACTUACIONES

- Si un alumno/a tiene síntomas durante la jornada escolar, se actuará siguiendo los protocolos establecidos por el centro (sala covid), estando dicho alumno/a acompañado/a por el coordinador covid del centro y avisando a su familia.
- En caso de caída, golpe, incidencia... durante la sesión, en la que haya que atender a un alumno/a, se avisará a secretaria para que se atienda dicha urgencia, evitando así dejar al grupo sin docente responsable.